

# COACHING



Vi erbjuder kvalificerad coaching till företag, myndigheter och organisationer. Även privatpersoner kan boka in sig för coaching. Vi har lång erfarenhet av coaching mot chefer, anställda med ledande befattning och tjänstemän. Vi erbjuder också coaching till anställda som är i en övergångsfas till nytt arbete, varslade personer och arbetslösa.

## Coaching

Det är i perioder krävande att vara chef eller ledare. Vi är det "bollplank" som ger chefer stöd och konkreta förslag på insatser. Coaching är ett kraftfullt ledarskapsverktyg och förhållningssätt som stimulerar dina medarbetare till större delaktighet och ansvarstagande i arbetet.

Du ökar förmågan till måluppfyllelse genom bättre samarbete, tydligare kommunikation och förbättrade relationer på arbetsplatsen. Med rätt stöd och uppmuntran så leder coaching till bättre resultat och utveckling hos både individer och grupper.

På det personliga planet medför coaching utveckling med såväl positiva som utmanande resultat i arbetslivet. Du blir mer närvarande och behöver inte oroa dig över olösta problem när du vet att du har en ventil. Du får personlig utveckling, vilket ökar din självinsikt och förmåga att hantera relationer. Detta är viktiga egenskaper för ett bra chefs- och ledarskap.

Coaching är en hjälp till självhjälp i företagsvärlden. Observera att coaching inte bara handlar om återkoppling, utan också om att hjälpa andra att växa och ta ansvar för sina egna resultat. Det handlar också om att få medarbetarna att lära känna sina starka och svaga sidor, för att därefter kunna vara behjälplig i att stärka upp dessa.

## Eklektisk coaching

Eklektisk coaching utgår från fem etablerade basmetoder inom coaching. Genom att använda sig av "det bästa" från de fem basmetoderna, utifrån individens behov av stöd, hur situationen ser ut och vilka ambitionerna är, får man en effektiv coaching anpassat till individen. Coachen har idealiskt sett översikt över många möjligheter och låter sig inspireras av många metoder.

## Karriärutveckling

Karriärutveckling är en form av coaching som ger ett aktivt stöd för att hitta rätt personliga karriär och balans i tillvaron. Genom coachingen får man tillfälle till reflektion, ökad självkänedom samt motivation. Genom att formulera tydliga mål och en konkret handlingsplan synliggörs individens kompetens och profil.

Via individuella personliga samtal finner man lättare utvecklingsvägar. Det handlar om att hitta ett nytt spår som inte nödvändigtvis måste medföra att man klättrar uppåt i företaget. Behöver man vägledning står man ofta inför ett val eller en förändringssituation. Tyngdpunkten läggs på de framsteg man redan gjort och vilka resurser man har.

Att karriärplanera sin framtid innebär inte att man stakar ut sin framtid i detalj, men man är ändå lyhörd gentemot sin omgivning och uppmärksam på att ta de tillfällen som dyker upp. Tänk också på att det inte behöver vara åldern som är det avgörande för ditt beslut, utan din egen vilja och inre drivkraft att utvecklas vidare kan vara minst lika viktiga.

## Jobbcoaching

Vi erbjuder kvalificerad jobbcoaching till anställda som är i en övergångsfas till nytt arbete, varslade personer och arbetslösa. Vi är vana att arbeta professionellt, engagerat och kreativt. Vi är flexibla för att kunna anpassa jobbcoachingen utifrån individens enskilda behov.

Coachingen är personlig utifrån individens specifika behov i förhållande till arbetsmarknadens efterfrågan på arbetskraft. Genom etablerade metoder arbetar jobbcoachen tillsammans med individen för att öka möjligheterna för denne att hitta ett nytt arbete.

## Personlig jobbcoach

Arbetsförmedlingen har tilldelat oss avtal som kompletterande aktör som erbjuder personlig jobbcoach till arbetslösa. Om du omfattas av målgruppen och är intresserad av att få en jobbcoach hos oss kontaktar du Arbetsförmedlingen.

## Sekretess och kvalitetssäkring

Samtal under coaching är konfidentiella. Vi för inga journaler. Vi stödjer International Coach Federations 11 kärnkompetenser. Hélène Stolt är medlem i ICF och har förbundit sig att följa dess etiska riktlinjer.

*Kontakta oss eller besök [www.ledarskapsutveckling.eu](http://www.ledarskapsutveckling.eu) för ytterligare information och villkor.*

