

CV

Namn Helene Stolt
Adress
Postnummer
Telefon (dagtid) 021-38 28 12
Telefon (mobil) 0707-17 46 01
E-post helene.stolt@ledarskapsutveckling.eu
Födelsedatum 65



- Målsättning** Jag utvecklas när jag kan arbeta förebyggande, coachande och utveckla andra människor. I mitt arbete ingår det att vara entusiasmerande men också att kunna kombinera detta med mina egna erfarenheter och beprövade teorier. Min främsta målsättning är att mina kunder ska nå sina mål.
- Personliga egenskaper**
- Ledning:** Jag har byggt upp och styrt företaget Ledarskapsutveckling i Norden AB under 11 år. Jag tar in personal vid behov. Arbetsmiljön är dynamisk, resultatorienterad och omfattar snabba ryck. Som person är jag kommunikativ, drivande och pedagogisk.
- Entreprenör:** Mina arbetsuppgifter och projekt har omfattat allt från idé till färdiga tjänster. Jag styr verksamheten enligt fastställda tidsplaner och budget. Jag arbetar också med offerter när jag säljer in tjänsterna.
- Marknadsföring:** Jag arbetar i huvudsak med chefsstöd i form av psykoterapi och coaching. Jag har också tre öppna utbildningar som jag designat och genomför. Mitt arbetssätt är kreativt och strukturerat. Enligt utförda utvärderingar har kunderna varit nöjda. Jag är duktig på att identifiera problem och finna alternativa lösningar på låsta situationer. Verksamheten med dess affärsidé har en förebyggande inriktning.
- Anställningar** 991201 – fortfarande Ledarskapsutveckling i Norden AB Västerås
Konsult, leg. psykoterapeut, sacionom, beteendevetare och specialist på psykosociala arbetsmiljöproblem
- Som legitimerad psykoterapeut arbetar jag med psykoterapi mot privatpersoner och genom avtal med bl.a. sjukvården och företagshälsovård.
 - Som handledare arbetar jag med personlig handledning, ärendehandledning, processhandledning och reflekterande team.
 - Som coach arbetar jag med bl.a. chefscoaching, eklektisk coaching, karriärutveckling och jobbcoaching.
 - Som konsult arbetar jag bl.a. med personalutvecklingsinsatser, rehabilitering och arbetsmiljökartläggningar.
 - Som utbildare arbetar jag med utbildningarna svåra samtal, teamutveckling, konflikthantering, mobbning i arbetslivet, hot och våld, kognitivt förhållningssätt, stresshantering och personlig ledarskap.
 - Avtal med Arbetsförmedlingen som personlig jobbcoach.

	980817 – 990831	Psykiatrisk poliklinik	Ålesund, Norge
		Psykoterapeut	
		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arbeta med psykoterapi, huvudsakligen inom öppenvården, men även med inläggande patienter på avdelningarna. 	
	940831 – 980731	Samhall Dala AB	Borlänge
		Beteendevetare	
		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jag fick utforma tjänstens innehåll då man tidigare inte hade haft någon beteendevetare anställd. ▪ Arbetsuppgifterna kom att omfatta chefsstöd, psykosociala arbetsmiljökartläggningar, utformande och genomförande av utbildningar inom det psykosociala området, såsom stresshantering, konflikthantering, mobbning, hot och våld, teamutveckling etc. ▪ Via uppdrag hos Försäkringskassan arbetade jag med rehabilitering av långtidssjukskrivna. ▪ Jag arbetade också inom företagets interna företagshälsovård med stödande och bearbetande samtal. 	
	920519 – 931010	Kalix lasarett	Kalix
		Kurator	
		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sedvanliga kurativa arbetsuppgifter på lasarettet såsom sociala utredningar och teamarbete på sjukhusets avdelningar. Stödande och bearbetande samtal med patienter och anhöriga samt krisinventering. Viss utbildning och anhörgininformation. 	
	820614 – 920518	Norrbottnens läns landsting	Piteå
		Mentalskötare	
		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vikariat i olika perioder som mentalskötare. 	
Praktik	920831 – 930115	AB Sandvik Steel	Sandviken
		Personalkonsulent	
		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Praktik som personalkonsulent vid Sandviks företagshälsovård och personalavdelning där jag arbetade med stödsamtal, rekrytering, utformning av intern alkohol och drogpolicy samt utbildningar. 	
	910121 – 910607	Sundsvalls lasarett	Sundsvall
		Kurator	
		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Praktik på akuten, kirurgen och reumatologen. 	
Examen	2008	Umeå universitet	Umeå
		Psykoterapiprogrammet, familjeterapi	
		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Utbildning till leg. psykoterapeut, halfvartsstudier, 6 terminer, 90 hp. 	
	1997	Sabbatsberg	Stockholm
		Kognitiv psykoterapi, steg I	
		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kognitiv psykoterapi, steg I, halfvartsstudier, 3 terminer. 	
	1993	Umeå universitet	Umeå
		Socialhögskolan	
		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Helfartsstudier, 7 terminer, 210 hp. 	

Gymnasium	1986	Strömbäckaskolan	Piteå
	Skötare <ul style="list-style-type: none"> ▪ Skötare inom psykiatrisk vård, 3 terminer. 		
	1984	Strömbäckaskolan	Piteå
	Samhällsvetenskaplig linje <ul style="list-style-type: none"> ▪ 3 år. 		
Fristående kurser	2010	Mälardalens Högskola	Eskilstuna
	Handledning <ul style="list-style-type: none"> ▪ 7,5 hp. 		
	2005	Högskolan Dalarna	Borlänge
	Rehabilitering <ul style="list-style-type: none"> ▪ 7,5 hp. 		
	2000	Mälardalens Högskola	Västerås
	Marknadsföring och ekonomistyrning <ul style="list-style-type: none"> ▪ 4,5 hp. 		
	1997	Pro Clientibus AB	Uppsala
	Motiverande samtalsmetodik inklusive tester <ul style="list-style-type: none"> ▪ 32 timmar. 		
	1996	Conferator Marknadsanalys AB	Stockholm
	Konflikter och konflikthantering, stress och stresshantering <ul style="list-style-type: none"> ▪ 32 timmar. 		
1995	Högskolan Falun Borlänge	Falun	
Ledarskap <ul style="list-style-type: none"> ▪ 7,5 hp. 			
1995	ADDU i Skandinavien AB	Uppsala	
ADDIS (alkohol- och drogdiagnostik) <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 termin. 			
1994	Umeå universitet	Umeå	
Företagsekonomi <ul style="list-style-type: none"> ▪ 4,5 hp. 			
1994	Försäkringskassaförbundet	Stockholm	
Handledarutbildning i rehabilitering <ul style="list-style-type: none"> ▪ 6 månader. 			
1994	Partner Nordic	Umeå	
Projektledarutbildning <ul style="list-style-type: none"> ▪ 1 termin. 			

	1993	Högskolan Gävle-Sandviken	Gävle
	Personalarbete		
	▪ 15 hp.		
Förtroendeuppdrag	2000	ABB	Västerås
	Mentor		
	▪ Uppdrag som mentor till chefer i privata näringslivet.		
Språkkunskaper	Engelska, mycket goda kunskaper. Tyska, goda kunskaper. Franska, grundläggande kunskaper.		
Intressen	Heminredning, konst, musik, teater, resor, löpning, basket.		
Körkort	B, tillgång till bil.		
Övrigt	Medlem i Akademikerförbundet SSR, Föreningen för familje- och systemorienterad terapi i Stockholm, International Coach Federation (ICF), Riksföreningen PsykoterapiCentrum, S:t Lucas och Svenska föreningen för kognitiv beteendeterapi.		
Referenser	Lämnas vid förfrågan.		