

# HANDLEDNING



Allt fler har upptäckt styrkan med att använda handledning som ett arbetsverktyg.

Genom handledning får du möjlighet att tänka annorlunda, vilket gör att du kan förändra ditt beteende och förhoppningsvis också andras. Du får kunskap och redskap hur du kan realisera dina målsättningar.

Vi kan erbjuda handledning för såväl anställda som chefer. Handledningen kan ske enskilt eller i grupp. Vid behov kan vi skraddarsy ett koncept med för en hel arbetsplats/organisation.

## Metoder

Vi använder etablerade metoder där reflektionen är viktig för såväl handledaren som för den eller de som handleds. Vi utgår från kognitiva, systemiska och lösningsfokuserade metoder. Handledningen anpassas efter individens/gruppens behov för att få en effektiv och verkningsfull handledning. Under processen sker en kontinuerlig utvärdering för att säkerställa effektivt utnyttjande av handledningen.



## Enskild handledning

Oftast fungerar kommunikationen på arbetsplatsen bra. Ibland kan emellertid någon eller några fastna i roller och mönster och få svårigheter att fungera optimalt. Vid sådana läsningar kan den enskilde behöva tillgång till stöd från en utomstående person.

Genom enskild handledning får den anställde möjlighet till stöd, rådgivning och vägledning i olika situationer relaterade till arbetsituationen. Detta bidrar i förlängningen till bättre arbetsförutsättningar för såväl den anställde som hela arbetsplatsen.

[www.ledarskapsutveckling.eu](http://www.ledarskapsutveckling.eu)

## Ärendehandledning

I ärendehandlingen får den anställde eller gruppen stöd för att verka gentemot sina kunder och arbetssituationen.

Under handledningen ges möjligheter att lägga upp strategier för olika arbetssätt samt att utvärdera dessa för bästa resultat.

## Processhandledning

Fokus ligger på gruppen/organisationen för att skapa förutsättningar för ett optimalt teamarbete.

Syftet är att stärka den egna yrkesrollen genom ökad insikt och självkänedom. Inte minst kring det egna förhållningssättet.

De anställda får möjlighet att reflektera över hur de fungerar tillsammans för att kunna tillvarata de enskilda olikheter som finns i gruppen samt att stötta varandra.



## Reflekterande team

Reflekterande team är en strukturerad modell för handledning. Det är ett kraftfullt verktyg där man träffas i grupp. Handledaren driver processen. Alla tränas i att lyfta frågor, se olika perspektiv, reflektera och lösa olika frågeställningar, genom att använda teamets erfarenheter och potential.

Reflekterande team kan användas i olika konstellationer av arbetsgrupper.

## Övriga former av handledning

Vid behov och önskemål kan vi rikta olika former av handledning till olika yrkeskategorier/grupper på en arbetsplats. Vi kan också kombinera enskild handledning med handledning i grupp.

*Kontakta oss eller besök [www.ledarskapsutveckling.eu](http://www.ledarskapsutveckling.eu) för ytterligare information och villkor.*

