

Personligt ledarskap

En tredagars utbildning i personligt ledarskap med ledarskapets psykologi, utveckla ditt ledarskap och utveckla din karriär.

Västerås

Dag 1: 27 september 2012.

Dag 2: 28 september 2012.

Dag 3: 30 oktober 2012.

Coaching

Individuell coaching ingår som vägledning för livs- och karriärutvecklingsprogrammet.

Anmälan

Anmäl dig idag! Antalet platser är begränsade. Vi utbildar med kvalitet före kvantitet.

Företagsintern utbildning

Denna utbildning kan även genomföras företagsinternt i hela landet. Kontakta oss för ytterligare information.

Personligt ledarskap (3 dagar)



"I mitt arbete som psykoterapeut och coach har jag noterat att de som blir framgångsrika fokuserar på att utveckla sina styrkor och hitta andra som kan kompensera dem för deras begränsningar. Ett personligt ledarskap är sådant som många har börjat intressera sig för och valt att prioritera. Det är viktigt att ta det personliga ledarskapet på allvar. Mina erfarenheter grundar sig på att allt fler behöver utveckla sig själva för att kunna leda andra."

Om utbildningen

Under utbildningen får du möjlighet att arbeta med ditt inre ledarskap. Du får möjlighet att reflektera över ditt och andras beteenden. Förstår du hur människor fungerar blir du framgångsrikare som ledare. Genom ökad självkänedom når du lättare dina mål och visioner.

Målsättning

Utbildningen ger dig konkreta verktyg för att utveckla ditt personliga ledarskap.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till blivande eller nytilträdde chefer, mellanchefer, samordnare och andra med arbetsledande uppgifter. Även du som har ett indirekt ledarskap och har ett behov av att utvecklas kan delta.

Plats

I centrala Västerås. Lokal och plats meddelas senare.

Utbildningsansvarig

Helene Stolt, leg. psykoterapeut, socionom och beteendevetare samt specialist på psykosociala arbetsmiljöfrågor.

Mer om utbildningen

Utgångspunkten är ett tvärvetenskapligt synsätt, där människan betraktas ur ett helhetsperspektiv. Teoriavsnitt varvas med individuella övningar, tester och checklistor samt diskussioner i storgrupp och i mindre grupper för generellt erfarenhetsutbyte.

Som deltagare arbetar du parallellt med att utforma ditt eget individuella livs- och karriärutvecklingsprogram.

Ett individuellt coachingsamtal ingår som bokas in mellan utbildningsdagarna. Det kan tjäna som vägledning för livs- och karriärutvecklingsprogrammet.

Lunch, fika och godis ingår under samtliga utbildningsdagar samt omfattande skriftlig dokumentation, utbildningshäften, dokumentation på CD-skiva, utbildningsintyg, miniräknare och ett multiverktyg.

Hela programmet för utbildningen hittar du på nästa sida!

Personligt ledarskap

En tredagars utbildning i personligt ledarskap med ledarskapets psykologi, utveckla ditt ledarskap och utveckla din karriär.

Västerås

Dag 1: 27 september 2012.

Dag 2: 28 september 2012.

Dag 3: 30 oktober 2012.

Coaching

Individuell coaching ingår som vägledning för livs- och karriärutvecklingsprogrammet.

Anmälan

Anmäl dig idag! Antalet platser är begränsade. Vi utbildar med kvalitet före kvantitet.

Företagsintern utbildning

Denna utbildning kan även genomföras företagsinternt i hela landet. Kontakta oss för ytterligare information.

Dag 1 – Ledarskapets psykologi

Torsdag 27 september 2012 kl. 09.30-16.30

- Ledarskapet ur ett historiskt perspektiv
- Ensamhet och utsatthet i yrkesrollen
- Att få med sig människor i olika sammanhang
- Att hantera informella ledare
- Vad förväntas av mig i rollen som chef och ledare?
- Strategier i mitt ledarskap
- Hur blir jag en bra ledare över mig själv och andra?
- Stämmer frågorna i min inre dialog med det liv jag drömmer om?
- Självkännedom som grund för ett bra ledarskap
- Personligt ledarskap – konsten att leda mig själv
- Checklista att använda vid beslutsfattande

Dag 2 – Utveckla ditt ledarskap

Fredag 28 september 2012 kl. 09.00-16.00.

- Att möta och övervinna de utmaningar som jag konfronteras med i den dagliga verksamheten
- Hur jag kan satsa på mina styrkor och utforma mitt livs- och karriärutvecklingsprogram
- Coachande ledarskap
- Tankens kraft för att öka självkänslan
- Öka min attraktionskraft och bli framgångsrik
- Att uppnå balans mellan arbete och fritid
- Prioritera, planera, fokusera, delegera och reflektera
- Vad driver mig och mina medarbetare?
- Hur skapas och bevaras arbetsmotivationen?

Dag 3 – Utveckla din karriär

Tisdag 30 oktober 2012 kl. 09.30-16.30.

- Att tydliggöra min egen bärande idé och vision
- Mitt beteende vid förändringar
- Att leda mig själv och andra vid förändringar
- Leder förändringar alltid till utveckling?
- Vem klarar krishantering bäst?
- Agera eller reagera? Att våga vara chef och ledare
- Hur trovärdig och tydlig är min kommunikation?
- Kommunikation som maktspråk
- KBT (kognitiv beteendeterapi) och ledarskap
- Skapa trygghet ur osäkerhet för ökad effektivitet
- Uppföljning av livs- och karriärutvecklingsprogrammet



*"Bra utvecklande kurs som belyser ledarskap ur olika perspektiv."
Stefan, civilingenjör, Västerås*

*"En kurs som ger många bra redskap i ledarskapet."
Eva, sektionschef personal, Norrköping*

*"Man får tid att reflektera kring sitt liv (hem, arbete och fritid)."
Peter, civilingenjör, Surahammar*

*"Konkreta lösningar på svåra situationer."
Pernilla, kanslichef, Örebro*

*"Tidseffektiv, nyttig utbildning."
Tero, teknisk chef, Surahammar*

Pris

19 900 kr/person, exklusive moms. Betalning via faktura, per 20 dagar.

Anmälan

Du anmäler dig enklast genom e-post info@ledarskapsutveckling.eu. Uppge utbildningsdatum, namn, telefonnummer, företag och faktureringsadress. Efter din anmälan kommer du att få en bekräftelse. Anmälan är bindande, men kan överlåtas.

För ytterligare information om villkor besök www.ledarskapsutveckling.eu/villkor



Ledarskapsutveckling i Norden AB
Vasagatan 33, 722 15 Västerås
Telefon: 021-38 28 12
E-post: info@ledarskapsutveckling.eu
Webb: www.ledarskapsutveckling.eu
Org.nr: 556602-2264
Momsreg.nr: SE556602226401
Innehar F-skattebevis