

# MOBBNING I ARBETSLIVET



*”Mobbing i arbetslivet kan jämföras med känslan av att drunkna. Andningsvägarna täpps igen och man får svårigheter med att andas.”  
(H. Leymann)*

*”Var elfte svensk känner sig mobbad på sin arbetsplats.” (Arbetsmiljöverket 1999)*

Arbetsmiljöverket ställer krav på arbetsgivare att planera och organisera verksamheten så att mobbing förebyggs och att den som blir utsatt snabbt ska få stöd och hjälp. (AFS 1993:17)

## Målsättning

Genom den här utbildningen får du ökad kunskap om mobbing i arbetslivet för att bli medveten om dess problematik och hur man på ett tidigt stadium lär sig att se signaler som är relevanta. Genom ökad kunskap kan du arbeta med förebyggande åtgärder samt initiera snabba och konkreta åtgärder vid behov.

## Målgrupp

Utbildningen vänder sig till chefer och andra med arbetsledande uppgifter, projektledare, personalhandläggare, skyddsombud och övriga fackliga företrädare m.fl..

## Antal dagar

1/2 - 1 dag. Längden på utbildningen är enbart riktlinjer som kan anpassas beroende på önskemål om innehåll.

## Tid och plats

Vi kan anordna denna utbildning i hela landet. Tid och plats enligt överenskommelse.

## Utbildningsansvarig

Hélène Stolt, leg. psykoterapeut, socionom och beteendevetare samt specialist på psykosociala arbetsmiljöfrågor.

[www.ledarskapsutveckling.eu](http://www.ledarskapsutveckling.eu)

## Program

- Att identifiera signaler på mobbing
- Väsentligheten med tidig upptäckt
- Orsaker till mobbing
- Effekter på individen respektive arbetsgruppen
- Hur hanterar man en mobbningsproblematik på arbetsplatsen?
- Förslag på åtgärder och handlingsplan
- Råd till de inblandade
- Checklista vid hantering av mobbing
- Att förebygga mobbing på arbetsplatsen



Teoriavsnitt varvas med praktiska övningar samt diskussioner för generellt erfarenhetsutbyte.

Skriftlig dokumentation ingår i tryckt form, CD-skiva eller för nedladdning via Internet beroende på önskemål.

## Pris

Priset för utbildningen varierar beroende på antalet deltagare, omfattning och utförande.

## Anmälan

Kontakta oss för offert.

*Vi anordnar även företagsinterna utbildningar inom svåra samtal, teamutveckling, konflikthantering, hot och våld, kognitivt förhållningssätt, stresshantering och personligt ledarskap.*

*De tre sistnämnda utbildningarna anordnas även som öppna utbildningar flera gånger varje år i Västerås.*

*Besök [www.ledarskapsutveckling.eu](http://www.ledarskapsutveckling.eu) för ytterligare information och villkor.*

