

I mitt arbete som psykoterapeut och coach har jag upptäckt att de som blir framgångsrika fokuserar på att utveckla sina styrkor och hitta andra som kan kompensera för deras begränsningar.

Ett personligt ledarskap är sådant som många har börjat intressera sig för och valt att prioritera. Det är viktigt att ta det personliga ledarskapet på allvar.

Målsättning

Förstår du hur människor fungerar kan du bli framgångsrik som ledare. Utbildningen tar upp förslag på åtgärder kring hur du kan agera för att få det att fungera och du ges möjlighet att reflektera över ditt beteende.

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till blivande eller nyutträdde chefer, mellanchefer, samordnare och andra med arbetsledande uppgifter. Även du som har ett indirekt ledarskap, utan en direkt chefsposition, och känner behov av att utvecklas kan delta.

Antal dagar

3 dagar. Längden på utbildningen är enbart riktlinjer som kan anpassas beroende på önskemål om innehåll.

Tid och plats

Vi kan anordna denna utbildning i hela landet. Tid och plats enligt överenskommelse.

Utbildningsansvarig

Hélène Stolt, leg. psykoterapeut, socionom och beteendevetare samt specialist på psykosociala arbetsmiljöfrågor.

Program

Programmet under utbildningen kan variera beroende på önskemål från kund.

Dag 1 - Det personliga ledarskapet

- ◆ Strategier i mitt ledarskap
- ◆ Checklista att använda vid beslutsfattande
- ◆ Vad förväntas av mig i rollen som chef och ledare?
- ◆ Ensamhet och utsatthet i yrkesrollen
- ◆ Hur blir jag en bra ledare över mig själv/andra?
- ◆ Att få med sig människor i olika sammanhang
- ◆ Vad vill jag förändra? Och varför?
- ◆ Stämmer frågorna i min inre dialog med det liv jag drömmer om?
- ◆ Självkänedom som grund för ett bra ledarskap
- ◆ Personligt ledarskap - konsten att leda mig själv



Dag 2 - Hur du kan utveckla din karriär

- ◆ Att möta och övervinna de utmaningar som jag konfronteras med i den dagliga verksamheten
- ◆ Hur jag kan satsa på mina styrkor och utforma mitt livs- och karriärutvecklingsprogram
- ◆ Coaching som stöd för mitt ledarskap
- ◆ Tankens kraft för att öka självkänslan
- ◆ Öka min attraktionskraft och bli framgångsrik
- ◆ Att uppnå balans mellan arbete och fritid
- ◆ Prioritera, planera, fokusera, delegera, reflektera
- ◆ Vad driver mig och mina medarbetare?
- ◆ Hur skapas och bibehålls arbetsmotivationen?

Dag 3 - Livs- och karriärutveckling

- ◆ Att tydliggöra min egen bärande idé och vision
- ◆ Mitt beteende vid förändringar
- ◆ Att leda mig själv och andra vid förändringar
- ◆ Leder förändringar alltid till utveckling?
- ◆ Vem klarar krishantering bäst?
- ◆ Agera eller reagera? Våga vara chef och ledare
- ◆ Hur trovärdig är min kommunikation?
- ◆ Kommunikation som maktspråk
- ◆ Skapa trygghet ur osäkerhet för ökad effektivitet
- ◆ Uppföljning av livs- och karriärutvecklingsprogrammet - som stöd för min framtida utveckling

Teoriavsnitt varvas med praktiska övningar samt diskussioner för generell erfarenhetsutbyte.

Skriftlig dokumentation ingår i tryckt form, CD-skiva eller för nedladdning via Internet beroende på önskemål.

Pris

Priset för utbildningen varierar beroende på antalet deltagare, omfattning och utförande.

Anmälan

Kontakta oss för offert.

Denna utbildning anordnas även som öppen utbildning vid fasta tidpunkter under hela året i centrala Västerås.

Besök www.ledarskapsutveckling.eu för ytterligare information och villkor.

